



**Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"**

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate  
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale  
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: [www.fermimontesarchio.edu.it](http://www.fermimontesarchio.edu.it)

**A.s. 2023/24**

**Percorso Formativo Disciplina**

**SCIENZE MOTORIE**

**Classe V SEZ F LICEO DELLE SCIENZE UMANE**

<b>Libri di testo</b>	Educare al movimento – volume allenamento salute e benessere + volume gli sport  Autori: Lovecchio – N fiorini G chiesa e Coretti S Boschi
<b>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti</b>  <b>(Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</b>	Le capacità condizionali e coordinative ( teorica e pratica )  -I disturbi alimentari  - Alimentazione e sport  -Orienteering  -Le olimpiadi antiche e moderne  - Sport outdoor  -Correlazione sport – ambiente e salute  - Gli sport di squadra ( teoria e pratica )  - Fitness e benessere ( teoria e pratica )
<b>Percorsi Educazione Civica</b>	Per quel che concerne l'insegnamento dell' <b>Educazione civica</b> si fa riferimento a quanto indicato nel documento del consiglio di classe. In particolare sono stati attivati i seguenti percorsi :  -Educazione alla legalità : <i>I Cybercrimes</i>

Data 15 maggio 2024

Firma docente

Marilena De Ioanni