



**Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"**

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate  
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale  
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: [www.fermimontesarchio.edu.it](http://www.fermimontesarchio.edu.it)

**A.s. 2023/24**

## **Percorso Formativo Disciplina**

### **Scienze Motorie E Sportive**

**classe V SEZ . G LICEO Scienze Umane Opz. Economico Sociale**

<b>Libri di testo</b>	Corpo movimento sport set 2.  Edizione Mista " il corpo in movimento volume 2.  Autore : Cappellini , Nanni, Naldi.		
<b>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti  (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Le capacità condizionali e coordinative</li><li>-Le dipendenze : alcol fumo e droghe</li><li>-I disturbi alimentari</li><li>- Alimentazione e sport</li><li>- Sport outdoor</li><li>- Attività sportiva aerobica ed anaerobica</li><li>-Correlazione sport – ambiente e salute</li><li>- Gli sport di squadra</li><li>- Fitness e benessere.</li></ul>		
<b>Percorsi Educazione Civica</b>	Per quel che concerne l'insegnamento dell' <b>Educazione civica</b> si fa riferimento alla programmazione di ed .civica della classe ed alle tematiche correlate in ambito teorico-motorio.		
<table><tr><td>Data 15 maggio 2024</td><td>Firma docente  Luciano Saccomando Ciaramella</td></tr></table>		Data 15 maggio 2024	Firma docente  Luciano Saccomando Ciaramella
Data 15 maggio 2024	Firma docente  Luciano Saccomando Ciaramella		