



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.gov.it

A.s. 2019/2020

Percorso Formativo Disciplina Scienze Motorie

classe V SEZ. C LICEO SCIENTIFICO

n. ore settimanali previste: 2 n. ore annuali previste: 66

Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curriculare	La classe ha mostrato un buon livello di conoscenze, abilità e competenze; ha partecipato in maniera attiva e costruttiva al dialogo didattico-educativo, impegnandosi costantemente in tutte le attività proposte.
Libri di testo	Testo consigliato: Corpo Movimento Sport-Cappellini, Naldi, Nanni Ed. Markes
Materiale di approfondimento	Supporto multimediale
Strumenti Sussidi didattici	Attrezzature sportive, testo consigliato, lim
Metodologie adottate	Lezioni frontali, progettazione partecipata, lavori di gruppo, brainstorming, libera esplorazione, discussione
Competenze raggiunte alla fine dell'anno per la disciplina	Essere consapevoli della propria corporeità; aver consolidato i valori sociali dello sport; aver acquisito una buona preparazione motoria; aver acquisito uno stile di vita sano e attivo; aver acquisito un corretto rapporto con i diversi ambienti.
Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)	Conoscere gli apparati e i sistemi del corpo umano, in particolare quelli correlati al movimento. Conoscere le funzioni dei meccanismi energetici, di controllo, biomeccanici dell'apparato locomotore. Approfondimento delle conoscenze relative agli sport di squadra e individuali. Approfondimento delle conoscenze tecniche, tattiche e teoria delle attività motorie, sportive ed espressive. Teoria dell'allenamento. Partite, giochi, tornei Conoscere il concetto di salute come mantenimento, con regole di vita corrette e forme di prevenzione. Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale e altrui. Conoscere le caratteristiche dei vari ambienti naturali e delle possibilità che offrono. Conoscere come tutelare e rispettare la natura.



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.gov.it

Abilità	<p>Saper spiegare i collegamenti tra i vari apparati e sistemi.</p> <p>Saper gestire autonomamente comportamenti che interessano le strutture e le funzioni del corpo.</p> <p>Conoscere apparati e sistemi del corpo umano, in particolare quelli che generano il movimento.</p> <p>Affinare le tecniche e le tattiche d almeno due degli sport programmati nei ruoli congeniali alle proprie attitudini. Collaborazione nell'organizzazione di giochi, di competizioni sportive e della loro direzione arbitrale, assistenza.</p> <p>Saper applicare le regole dello star bene con un corretto stile di vita ed idonee prevenzioni. Essere consapevoli dei danni alla salute causati dalla sedentarietà. Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della salute.</p> <p>Essere capaci di applicare comportamenti ecologici nel rispetto della natura. Sapere come equipaggiarsi ed abbigliarsi prima di un'escursione in ambiente naturale. Abilità Muoversi in sicurezza in diversi ambienti.</p>
Recupero e approfondimento	Recupero in itinere
Valutazione dell'apprendimento	<p>Strumenti e prove di verifica: prove strutturate o semi-strutturate; quesiti a risposta singola/aperta; esercizi; componimenti di varia tipologia; discussioni guidate; interrogazioni ed anche le modalità D.A.D.</p> <p>Criteri di valutazione I criteri guida della valutazione sono contenuti nel PTOF elaborato e approvato nel collegio dei docenti e secondo le indicazioni delle ordinanze ministeriali.</p> <p>La valutazione ha, inoltre, tenuto conto dell'atteggiamento dell'alunno, del suo interesse, della sua partecipazione e dei seguenti elementi specifici.</p>
<p>Firma docente : Luisa Papa</p>	