



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.gov.it

A.s.2019/2020

Percorso Formativo Disciplina Scienze Motorie e Sportive classe V SEZ I Liceo

Linguistico

n. ore settimanali previste: n. 2

ore annuali previste: 66

n. ore 46 annuali effettivamente svolte al 15 maggio:

Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curriculare	La classe ha raggiunto con impegno gli obiettivi programmatici stabiliti all'inizio dell'anno . I discenti, motivati e disponibili al dialogo educativo, hanno seguito il percorso formativo partecipando e rispondendo alle sollecitazioni didattiche – educative in modo apprezzabile, con conseguente miglioramento degli aspetti relazionali, culturali e sportivi. Pertanto, il piano di proposte motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità, rispondente ai bisogni e alle esigenze individuali e del gruppo, ha consentito a un buon numero di allievi di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi.
Libri di testo	Corpo movimento sport set 2 Edizione Mista " il corpo in movimento volume 2 Autore : Cappellini , Nanni, Naldi
Materiale di approfondimento	-Sperimentazione tecnico-pratica con ausilio di programmi specifici ; - Attività guidate e differenziate; - Attività integrative; -Assiduo controllo dell'apprendimento.
Strumenti Sussidi didattici	-Materiale didattico multimediale -Schede predisposte -Palestra e campi esterni - Libri di testo
Metodologie adottate	-Centralità del discente nel percorso formativo - Lezione frontale - Lezione dialogata - metodo esperienziale - Ricerca individuale e di gruppo - lavoro di gruppo - metodo globale-analitico parte pratica -Didattica a distanza
Competenze raggiunte alla fine dell'anno per la disciplina	in base alle osservazioni sistematiche e periodiche si evince che gli alunni sono in grado di sviluppare le seguenti competenze : -Acquisire consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza e rispetto del proprio corpo . - realizzare movimenti complessi - eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport . - praticare in forma globale vari giochi presportivi,sportivi e di movimento - identificare le informazioni pertinenti e utili per l'esecuzione motoria - analizzare il risultato di una performance o di una partita.



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.gov.it

	<ul style="list-style-type: none"> - migliorare le proprie capacità condizionali e coordinative - fondamentali teorici degli sport di squadra
<p>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a.disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Le capacità condizionali e coordinative -I disturbi alimentari - Alimentazione e sport -Benefici dell'attività fisica all'aria aperta -Orienteering - Fitness e benessere -Attività olistiche, armonia mente-corpo -Il linguaggio del corpo -Lavoro muscolare - Gli sport di squadra -Lezione CLIL
<p>Abilità</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto - Utilizzare intenzionalmente variazioni di velocità e direzione - Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato - Adattare il movimento alle variabili spaziali (dimensioni,distanze,spazio proprio e altrui. -Riconoscere i gesti e si segni della comunicazione non verbale - Adottare il movimento alla variabili spazio-temporali - Utilizzare diversi tipi di allenamento per migliorare le capacità condizionali e coordinative . -Riconoscere e distinguere le informazioni provenienti da muscoli e articolazione - Utilizzare consapevolmente il proprio corpo nel movimento -Sapersi orientare in contesti diversificati e avere maggiore responsabilità e attenzione alle questioni ambientali -Prendersi cura di sé e della propria salute
<p>Recupero e approfondimento</p>	<p>Recupero in itinere</p>
<p>Valutazione dell'apprendimento</p>	<p>Strumenti e prove di verifica: Quesiti a risposta singola/aperta – Esercitazioni motorie semplici e complesse , test pratici - Interrogazioni</p> <p>Criteri di valutazione I criteri guida della valutazione sono contenuti nel PTOF elaborato e approvato nel collegio dei docenti.</p> <p>La valutazione ha, inoltre, tenuto conto dell'atteggiamento dell'alunno, del suo interesse, della sua partecipazione .</p>
<p>Firma studenti</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Firma docente</p> <p>SARA ZOLLO</p>



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.gov.it

