



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

A.S. 2020/21

Percorso Formativo Disciplina Scienze Motorie

classe V SEZ G LICEO SCIENZE UMANE-ECONOMICO SOCIALE

n. ore settimanali previste: 2 n. ore annuali previste: 46

n. ore annuali effettivamente svolte al 15 maggio: 66

<i>Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curriculare</i>	La classe ha raggiunto con impegno gli obiettivi programmatici stabiliti all'inizio dell'anno. I discenti, motivati e disponibili al dialogo educativo, hanno seguito il percorso formativo partecipando e rispondendo alle sollecitazioni didattiche – educative in modo apprezzabile, con conseguente miglioramento degli aspetti relazionali, culturali e sportivi. Pertanto, il piano di proposte teoriche- motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità e conoscenze, rispondente ai bisogni e alle esigenze individuali e di gruppo, ha consentito ad un buon numero di allievi di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi.
<i>Libri di testo</i>	Corpo movimento sport set 2 Edizione Mista " il corpo in movimento volume 2 Autore : Cappellini , Nanni, Naldi
<i>Materiale di approfondimento</i>	-Sperimentazione tecnico-pratica con ausilio di programmi specifici ; - Attività guidate e differenziate; - studi sulle nuove tecnologie in ambito sportivo - Attività integrative; -Assiduo controllo dell'apprendimento
<i>Strumenti</i> <i>Sussidi didattici</i>	Libro di testo; video lezioni; utilizzo di piattaforme; INTERNET; mappe concettuali; visione di filmati. Materiali di studio che proposti in modalità DDI libro di testo, parte digitale, schede, materiali prodotti dall'insegnante, visione di filmati, documentari, lezioni RAI, YouTube, Treccani ecc
<i>Metodologie adottate</i>	Indicare come da programmazione -Centralità del discente nel percorso formativo - Lezione frontale - Lezione dialogata - metodo esperienziale - Ricerca individuale e di gruppo - lavoro di gruppo - metodo globale-analitico (teorica e pratica)



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

	<p>-Didattica a distanza</p> <p>In modalità DDI l'interazione con gli alunni è avvenuta esclusivamente tramite piattaforma istituzionale <i>G-Suite</i>, unico canale comune di comunicazione e conduzione delle attività a distanza per tutti i docenti e studenti dell'I.I.S. Fermi, utilizzando le classi virtuali create su <i>Google Classroom</i>, nelle quali sono stati registrate le classi dell'Istituto e relativi docenti, come indicato nel Piano DDI dell'Istituto E. Fermi</p>
Competenze raggiunte alla fine dell'anno per la disciplina	<p>in base alle osservazioni sistematiche e periodiche si evince che gli alunni sono in grado di sviluppare le seguenti competenze :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Acquisire consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza e rispetto del proprio corpo . - realizzare movimenti complessi - eseguire , controllare e conoscere i fondamentali individuali di base degli sport . - Studio dei vari giochi pre-sportivi,sportivi e di movimento (teorica) - identificare le informazioni pertinenti e utili per l'esecuzione motoria - analizzare il risultato di una performance o di una partita. - migliorare le proprie capacità condizionali e coordinative - fondamentali teorici degli sport di squadra - Fondamentali teorici degli sport outdoor
Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)	<ul style="list-style-type: none"> -Le capacità condizionali e coordinative -Le dipendenze : alcol fumo e droghe -I disturbi alimentari - Alimentazione e sport - Sport outdoor - Attività sportiva aerobica ed anaerobica -Correlazione sport – ambiente e salute - Gli sport di squadra - Fitness e benessere
<u>Percorsi Educazione Civica</u>	<p>Per quel che concerne l'insegnamento dell'Educazione civica si fa riferimento a quanto indicato nel documento del consiglio di classe.</p>
Abilità	<p>Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizzare intenzionalmente variazioni di velocità e direzione - Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato - Adattare il movimento alle variabili spaziali (dimensioni,distanze,spazio proprio e altrui. -Riconoscere gesti e segni della comunicazione non verbale - Adottare il movimento alla variabili spazio-temporali - Utilizzare diversi tipi di allenamento per migliorare le capacità condizionali e coordinative .



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

	<ul style="list-style-type: none">-Riconoscere e distinguere le informazioni provenienti da muscoli e articolazione- Utilizzare consapevolmente il proprio corpo nel movimento		
Recupero e approfondimento	Recupero in itinere		
Valutazione dell'apprendimento	Strumenti e prove di verifica: - Quesiti a risposta singola/aperta –Relazioni - Discussioni guidate – Interrogazioni ed anche secondo le modalità D.A.D.		
	<p>Criteri di valutazione I criteri guida della valutazione sono contenuti nel PTOF elaborato e approvato nel collegio dei docenti e secondo le indicazioni delle ordinanze ministeriali.</p> <p>La valutazione ha, inoltre, tenuto conto dell'atteggiamento dell'alunno, del suo interesse, della sua partecipazione e dei seguenti elementi specifici</p>		
<table><tr><td>Data 14 maggio 2021</td><td>Firma docente Andrea Preziuso</td></tr></table>		Data 14 maggio 2021	Firma docente Andrea Preziuso
Data 14 maggio 2021	Firma docente Andrea Preziuso		