



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

A.S. 2020/21

Percorso Formativo Disciplina Scienze Motorie

classe V SEZ I LICEO LINGUISTICO

n. ore settimanali previste: 2 n. ore annuali previste: 46

n. ore annuali effettivamente svolte al 15 maggio: 66

| | |
|--|--|
| Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curriculare | La classe ha raggiunto con impegno gli obiettivi programmatici stabiliti all'inizio dell'anno . I discenti, motivati e disponibili al dialogo educativo, hanno seguito il percorso formativo partecipando e rispondendo alle sollecitazioni didattiche – educative in modo apprezzabile, con conseguente miglioramento degli aspetti relazionali, culturali e sportivi. Pertanto, il piano di proposte teoriche- motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità e conoscenze, rispondente ai bisogni e alle esigenze individuali e di gruppo, ha consentito ad un buon numero di allievi di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi. |
| Libri di testo | Corpo movimento sport set 2 Edizione Mista " il corpo in movimento volume 2 Autore : Cappellini , Nanni, Naldi |
| Materiale di approfondimento | -Sperimentazione tecnico-pratica con ausilio di programmi specifici ; - Attività guidate e differenziate; - studi sulle nuove tecnologie in ambito sportivo - Attività integrative; -Assiduo controllo dell'apprendimento |
| Strumenti Sussidi didattici | Libro di testo; video lezioni; utilizzo di piattaforme; INTERNET; mappe concettuali; visione di filmati. Materiali di studio che proposti in modalità DDI libro di testo, parte digitale, schede, materiali prodotti dall'insegnante, visione di filmati, documentari, YouTube ecc |
| Metodologie adottate | -Centralità del discente nel percorso formativo - Lezione frontale - Lezione dialogata - metodo esperienziale - Ricerca individuale e di gruppo - lavoro di gruppo - metodo globale-analitico (teorica e pratica) -Didattica a distanza |



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

| | |
|--|--|
| | <p>In modalità DDI l'interazione con gli alunni è avvenuta esclusivamente tramite piattaforma istituzionale <i>G-Suite</i>, unico canale comune di comunicazione e conduzione delle attività a distanza per tutti i docenti e studenti dell'I.I.S. Fermi, utilizzando le classi virtuali create su <i>Google Classroom</i>, nelle quali sono stati registrate le classi dell'Istituto e relativi docenti, come indicato nel Piano DDI dell'Istituto E. Fermi</p> |
| <p>Competenze raggiunte alla fine dell'anno per la disciplina</p> | <p>in base alle osservazioni sistematiche e periodiche si evince che gli alunni sono in grado di sviluppare le seguenti competenze :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Acquisire consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza e rispetto del proprio corpo ; - realizzare movimenti complessi ; - eseguire , controllare e conoscere i fondamentali individuali di base degli sport ; - studio dei vari giochi pre-sportivi, sportivi e di movimento (teorica); - identificare le informazioni pertinenti e utili per l'esecuzione motoria; - analizzare il risultato di una performance o di una partita; - migliorare le proprie capacità condizionali e coordinative ; - fondamentali teorici degli sport di squadra ; - Fondamentali teorici degli sport outdoor. |
| <p>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Le capacità condizionali e coordinative -La corretta postura - I disturbi alimentari - Alimentazione e sport - Orienteering - Fitness e benessere - Correlazione sport , ambiente e salute - Gli sport di squadra -Allenamenti aerobici e anaerobici - Il linguaggio del corpo - Il Doping |
| <p><u>Percorsi Educazione Civica</u></p> | <p>Per quel che concerne l'insegnamento dell'Educazione civica si fa riferimento alla programmazione di ed .civica della classe ed alle tematiche correlate in ambito teorico-motorio.</p> |
| <p>Abilità</p> | <p>Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizzare intenzionalmente variazioni di velocità e direzione - Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato - Adattare il movimento alle variabili spaziali (dimensioni,distanze,spazio proprio e altrui. -Riconoscere gesti e segni della comunicazione non verbale - Adottare il movimento alla variabili spazio-temporali - Utilizzare diversi tipi di allenamento per migliorare le capacità condizionali e |



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

| | | | | | |
|---|--|---------------------|---------------|--|------------|
| | <p>coordinative .</p> <ul style="list-style-type: none">-Riconoscere e distinguere le informazioni provenienti da muscoli e articolazione- Utilizzare consapevolmente il proprio corpo nel movimento | | | | |
| Recupero e approfondimento | Recupero in itinere | | | | |
| Valutazione dell'apprendimento | Strumenti e prove di verifica: –Quesiti a risposta singola/aperta –Relazioni - Discussioni guidate – Interrogazioni ed anche secondo le modalità D.A.D. | | | | |
| | <p>Criteri di valutazione I criteri guida della valutazione sono contenuti nel PTOF elaborato e approvato nel collegio dei docenti e secondo le indicazioni delle ordinanze ministeriali.</p> <p>La valutazione ha, inoltre, tenuto conto dell'atteggiamento dell'alunno, del suo interesse , della sua partecipazione e dei seguenti elementi specifici</p> | | | | |
| <table><tr><td>Data 14 maggio 2021</td><td>Firma docente</td></tr><tr><td></td><td>Sara Zollo</td></tr></table> | | Data 14 maggio 2021 | Firma docente | | Sara Zollo |
| Data 14 maggio 2021 | Firma docente | | | | |
| | Sara Zollo | | | | |