



**Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"**

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate  
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale  
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n  
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: [www.fermimontesarchio.edu.it](http://www.fermimontesarchio.edu.it)

**A.s. 2021/22**

## **Percorso Formativo Disciplina**

### **Scienze motorie**

#### **classe 5 G LICEO SCIENZE UMANE**

**n. ore settimanali previste: 2 n. ore annuali previste: 66**

**n. ore annuali effettivamente svolte al 15 maggio: 46**

<b><i>Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curricolare</i></b>	<p>La classe ha raggiunto con impegno e costanza gli obiettivi programmati all'inizio dell'anno. I discenti, motivati e disponibili al dialogo educativo, hanno seguito il percorso formativo partecipando e rispondendo alle sollecitazioni didattiche – educative in modo ottimale, con conseguente miglioramento degli aspetti relazionali, culturali e sportivi. Pertanto, il piano di proposte teoriche-motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità e conoscenze, rispondente ai bisogni, alle esigenze individuali e di gruppo, ha consentito a tutta la classe di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi.</p>
<b><i>Libri di testo</i></b>	<p>Educare al movimento Volume allenamento salute e benessere + volume sport</p> <p>Autori: Lovecchio/Fiorini /Coretti</p> <p>Marietti scuola</p>
<b><i>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sport di squadra</li><li>- Alimentazione e sport (disturbi alimentari)</li><li>- Benefici dell'attività fisica all'aria aperta</li><li>- Le dipendenze : alcol fumo e droga</li><li>- Fitness e benessere psico-fisico</li><li>- Il linguaggio del corpo</li><li>- Lavoro muscolare aerobico e anaerobico</li></ul>



## Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate  
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale  
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n  
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: [www.fermimontesarchio.edu.it](http://www.fermimontesarchio.edu.it)

### **Percorsi Educazione Civica**

**I Cybercrimes:** i principali reati informatici: furto d'identità digitale, *phishing*, cyberterrorismo  
La *cybersecurity*

Data 10 maggio 2022

Firma docente

Andrea Prezioso