



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n
e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

A.s. 2021/22

Percorso Formativo Disciplina

Scienze motorie

classe 5 SEZ . H LICEO LINGUISTICO

n. ore settimanali previste: 2 n. ore annuali previste: 66

n. ore annuali effettivamente svolte al 15 maggio: 46

<i>Presentazione sintetica della classe rispetto alla disciplina curricolare</i>	<p>La classe ha raggiunto con impegno e costanza gli obiettivi programmati all'inizio dell'anno . I discenti, motivati e disponibili al dialogo educativo, hanno seguito il percorso formativo partecipando e rispondendo alle sollecitazioni didattiche – educative in modo ottimale, con conseguente miglioramento degli aspetti relazionali, culturali e sportivi. Pertanto, il piano di proposte teoriche-motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità e conoscenze, rispondente ai bisogni, alle esigenze individuali e di gruppo, ha consentito a tutta la classe di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi.</p>
<i>Libri di testo</i>	<p>Educare al movimento Volume allenamento salute e benessere + volume sport</p> <p>Autori: Lovecchio/Fiorini /Coretti</p> <p>Marietti scuola</p>
<i>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Sport di squadra - Alimentazione e sport (disturbi alimentari) - Benefici dell'attività fisica all'aria aperta - Orienteering - Fitness e benessere psico-fisico - Attività olistiche, pilates e yoga - Il linguaggio del corpo - Lavoro muscolare aerobico e anaerobico



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

Percorsi Educazione Civica	I Cybercrimes: i principali reati informatici: furto d'identità digitale, <i>phishing</i> , cyberterrorismo La <i>cybersecurity</i>
Data 10 maggio 2022	Firma docente Sara Zollo